



MŮJ VYSNĚNÝ DOMOV

Nejde o realitu, ale o pocit. O domov,
který ladí s tím, kým opravdu jste.



Tento list vyplňte po Videu 1 –
Vizualizaci vašeho vysněného domova.
Nejde o to, co je reálné. Ale o to, co si
opravdu přejete – co vás volá,
uklidňuje, těší.

Zachytíte tu barvy, vůně, emoce i
způsob života, který vás nabíjí.

ANO !

Začít hned!

Jak jsem se *cítila?*

01

*Když jsem vstoupila do
svého vysněného domova,
cítila jsem se:*

*Nejsilnější emoce, která se
ve mně objevila, byla:*

02

03

*V tom prostoru jsem si
připadala jako:*

Pište a nehledejte limity

04



*Kdyby nic nebylo
nemožné*

Povzte si snít

*Kdyby nic nebylo nemožné a mohla
bych mít domov přesně podle sebe,
jaký by byl?*

Popište ho svými slovy:

Jaký byl můj Sen

*Barvy,
které jsem
viděla:*

Vůně:

Zvuky:

Světlo:

*Materiály,
kterých
jsem se
dotýkala:*



KUCHYNĚ

JÍDELNA

OBÝVÁK

LOŽNICE

MÍSTO, KTERÉ VE
MNĚ NEJVÍC
ZAREZONOVALO

VCHOD

KOUPELNA

NAPIŠTE SVÉ
PROČ ...

Jaký život se tady žije?

Ptejte se

s a m a s e b e

Tady nejde jen o interiér, ale o životní styl.

Co se v tomto domově děje?

Jak tu žiju? Co tady dělám? Jak se tu cítím?

Např.: „Večer si sedám ke krbu s knihou.“

„Každé ráno snídám pomalu a v klidu.“

„Tančím bosa v obývací místnosti.“

...

3 věci, které si přinesu

DO REALITY UŽ DNES

1

Napište si 3 konkrétní prvky nebo pocity, které si můžete dopřát hned – i v maličkostech:

2

.....

3

.....



Moodboard

VYTVOŘTE SI NÁSTĚNKU VIZÍ

**POJĎTE
DO
TOHO!**

Uchovejte si
pocity vizuálně

Zachytte na něm
barvy, textury,
nálady

Pomůže při
výběru
doplňků

Na
Pinterestu,
nebo v Canvě

Pro doladění
domova

Pamatujte

Vaše představy nejsou jen sny – jsou to
signály duše.

To, co jste viděla, cítíte právem jako možné.

Váš vysněný domov není daleko – už teď k
němu směřujete.

Stačí jeden malý krok... a pak další.

Dovolte si tvořit prostor, který je zároveň
vaším snem.



Pár slov o mně



Jsem Lucie a můj svět se točí kolem toho, jak přenést interiéry a jejich majitele z každodenní rutiny do světa krásy a pohody.

Věřím, že **prostor nás podporuje** stejně jako partner, nebo rodiče. Tak si ho pojdme zařídit tak, abychom mohli **žít nejlépe jak můžeme.**

Tato elektronická kniha je chráněna autorskými právy a není dovoleno ji šířit, nebo publikovat. Prosím, nekopírujte ani její části bez předchozího souhlasu. V případě, že by vás některé informace zaujaly a chtěli byste se dozvědět víc, kontaktujte mě.