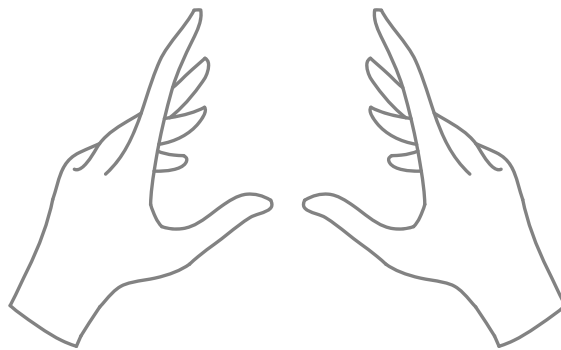
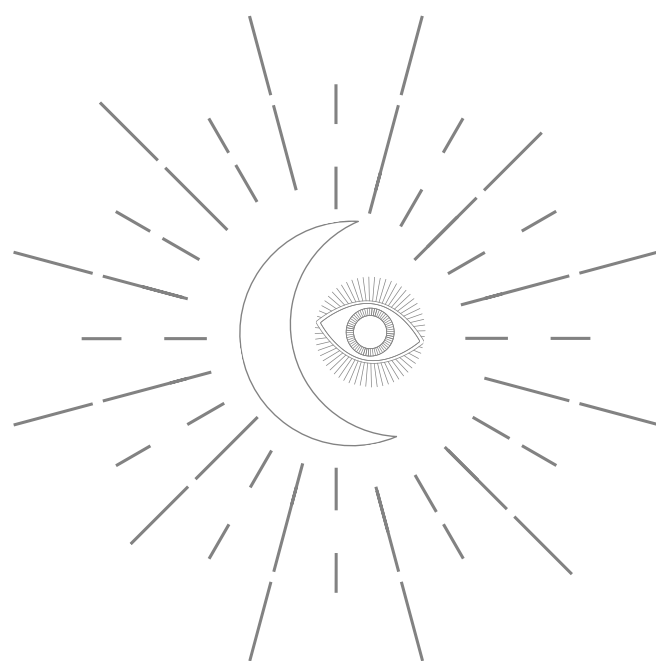


03



MEZI SNY A

REALITOU



ZAPIŠTE SI 1–2 VĚTY, KTERÉ SHRNUJÍ HLAVNÍ AHA
MOMENTY Z PŘEDCHOZÍCH DVOU LISTŮ.

Co vás překvapilo?

Co jste nečekala?

Co bylo nejsilnější?

👉 Moje uvědomění:

Co mi nejvíc chybí



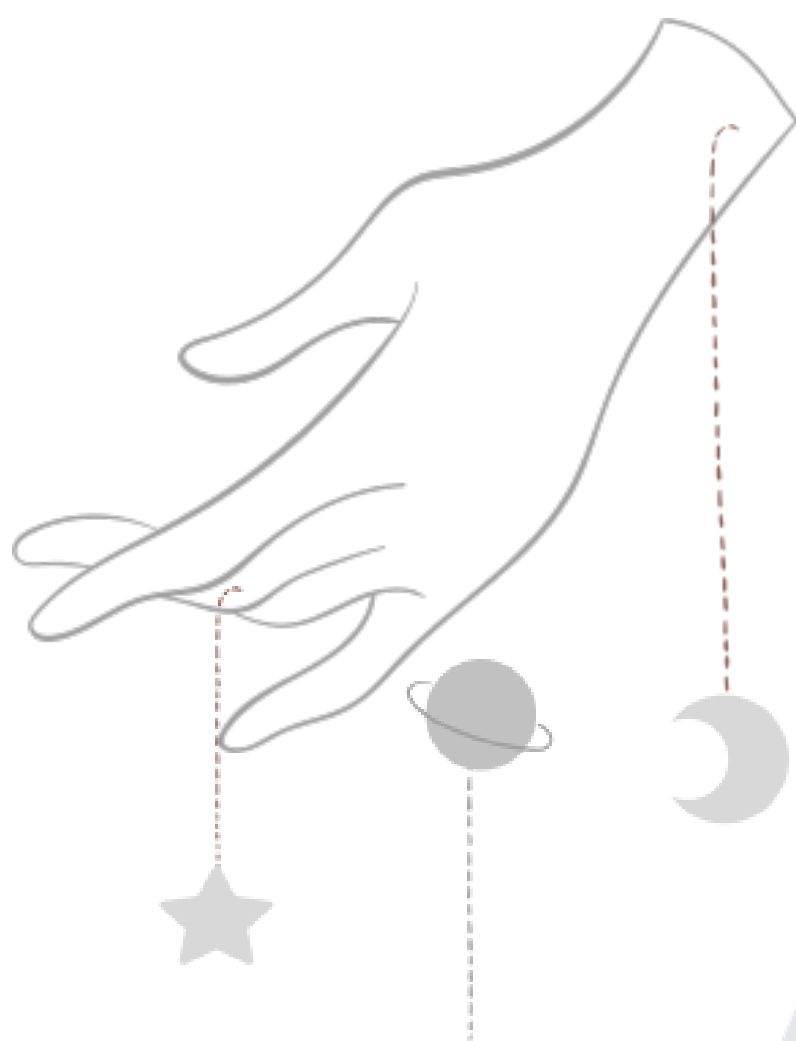
Zapište 3 konkrétní věci, které vám doma
momentálně nejvíc schází.

Může to být věc,
pocit,
atmosféra nebo
i způsob fungování.

1. ...

2. ...

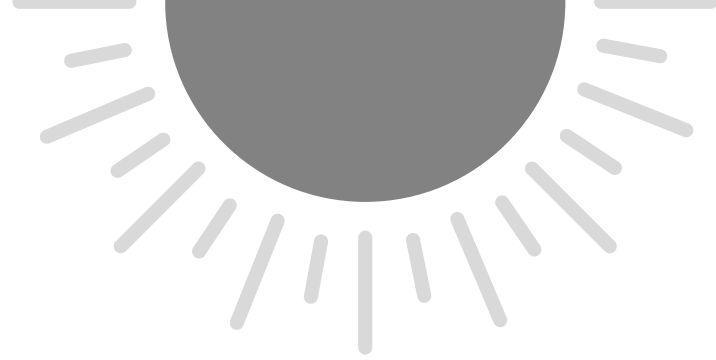
3. ...



Můj *Záměr*

Napište jednu jednoduchou větu, která vystihuje,
jaký domov si přejete tvořit.
Záměr nemusí být dokonalý – jen pravdivý.

Můj záměr je:
Chci žít v prostoru, který:



První krok

KAŽDÁ VELKÁ ZMĚNA
ZAČÍNÁ MALÍČKOSTÍ

Napište si jednu konkrétní věc, kterou
můžete udělat během následujících
pár dní.

☞ Můj první krok bude: ...

Myslím na...

“

Zakončete tuto fázi větou, která vás podpoří.

Můžete si ji vytvořit sama nebo si vybrat jednu z nabídky:

...



Tipy k výběru:

- Domov není dokonalý, ale je můj.
- Stačí jeden krok – a ten dělám právě teď.
- Mám právo tvořit prostor, kde mi je dobře.
- To, co cítím, je důležité.



Vaše jméno

Tato elektronická kniha je chráněna autorskými právy a není dovoleno ji šířit, nebo publikovat. Prosím, nekopírujte ani její části bez předchozího souhlasu. V případě, že by vás některé informace zaujaly a chtěli byste se dozvědět víc, kontaktujte mě.